


Wann:	Was:	Leitung:	Anmeldung und Information
Die Feldenkrais-Methode – „Bewusstheit durch Bewegung“			
<p style="text-align: center;">Donnerstags</p> <p style="text-align: center;">16:00 – 17:00 Uhr seit Januar 2016 fortlaufend</p> <p style="text-align: center;">Preis pro Stunde: 11,- €</p> <p>Einzelstunden nach Vereinbarung</p>	<p style="text-align: center;">„Bewusstheit durch Bewegung“</p> <p style="text-align: center;">lädt zu einer spielerischen Entdeckungsreise ein, das „Wie“ meiner Bewegungen, meines Denkens und Handelns zu erforschen.</p> <p>Geeignet für Menschen jeden Alters mit und ohne Vorkenntnisse, die Freude an Bewegung haben, die viel am Schreibtisch sitzen oder künstlerisch aktiv sind, für Menschen, die eine bessere Selbstorganisation im Alltag suchen, mehr Leichtigkeit in ihrer Haltung finden möchten, ihre körpereigene Lebendigkeit erfahren wollen, die sich leichter und effizienter bewegen möchten...</p>	<p style="text-align: center;">Karin Berner-Fanni</p> <div data-bbox="1227 424 1675 895" style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">Feldenkraislehrerin, Physiotherapeutin & Erzieherin.</p>	<p style="text-align: center;">Kontakt:</p> <p style="text-align: center;">Karin Berner-Fanni Tel.: 01766 1473 923</p>

	<p>lebevoll – Praxis für Gesundheitskultur</p>	<p>Karl-Hofer-Str. 4 – 6 14163 Berlin</p>	<p>www.lebevoll.de</p>
---	--	---	---