

**Gewaltfreie Kommunikation
in Zehlendorf**
Einladung zu offenen Übungsabenden

mit Ingeborg Meinel und Katrin Richter
Trainerinnen für GFK

„Der größte Beitrag zum Frieden ist es, in uns selbst für Frieden zu sorgen“
Marshall Rosenberg

Wir laden Sie herzlich zu unserer offenen Übungsgruppe ein, die ab Januar 2018 an jedem 1. und 3. Freitag im Monat stattfinden wird.

Zu Beginn des Abends werden wir jeweils einen bestimmten Aspekt der Gewaltfreien Kommunikation beleuchten. Im Anschluss daran wird das Üben stattfinden. Hier wird auf Wunsch auch die **Dancefloor-Methode** von Bridget Belgrave und Gina Lawrie zur Anwendung kommen können.

Wir bitten Sie, konkrete Situationen aus ihrem Alltag mitzubringen (Familie, Partnerschaft, Arbeitsplatz, Freundeskreis, Nachbarschaft etc.).

Über Vorkenntnisse in GFK freuen wir uns, sie sind aber keine Vorbedingung.
Wir bitten um Anmeldung per mail oder Telefon.
Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns gerne an.

Termin: ab Januar 2018 um 19 – 21 Uhr, jeden 1. und 3. Freitag im Monat

Kosten: 15 € pro Abend oder 40 € für 4 Abende

Ort: „lebevoll-Praxis für Gesundheitskultur“, Karl-Hofer-Str. 4-6, 14163 Berlin

Anmeldung u. Kontakt: i.meinel.@online.de
Tel. 0176 24358969 od. 030-897 39 755
katrin.richter@gmail.com
Tel. 0163 39 11 940 od. 030-803 27 57

